



夏バテで体重が落ちるのを
期待しています。

index

特集

LPWA とは

展示会レポート
Interop Tokyo 2018
展示会とはなんぞや

プチニュース
NewFace 情報
HP オープンのお知らせ
など

リレーコラム
桑原健太さん

Good&New
大林さん、西田さん

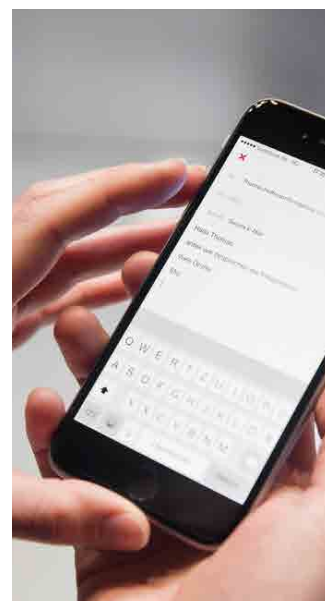
やわらかコラム
「心の余裕」について
おたよりのお知らせ



Low Power Wide Area

LPWAの 時代がやってきた!

最近よく聞く「LPWA」って結局なんのこと？
なんぞやコーナーで今更聞けないハテナを解決します!



「LPWA」「LoRa」 とはなんぞや

最近社内によく聞くワード「LPWA」とか「LoRa」
「エルピーダブルエー」「ローラ」と読むらしいけど、だからって何者？
今更人に聞けないハテナを解決！今月もなんぞやコーナー拡大版でお届けします。

なんぞや.1 LPWAは何の略

LPWAは、「Low Power」と「Wide Area」の頭文字を繋げた言葉です。

ローパワーでワイドエリアな無線通信。

消費電力が少なく、広い領域を対象に出来る無線通信のことです。

よく人間関係で言う「浅く広く」というイメージに近いかも。

ローパワー ワイド エリア
LPWA

なんぞや.2 他とどう違う？

LPWAは、「浅く広く」。ということは「深く狭く」な無線通信もあるってこと？その通り。

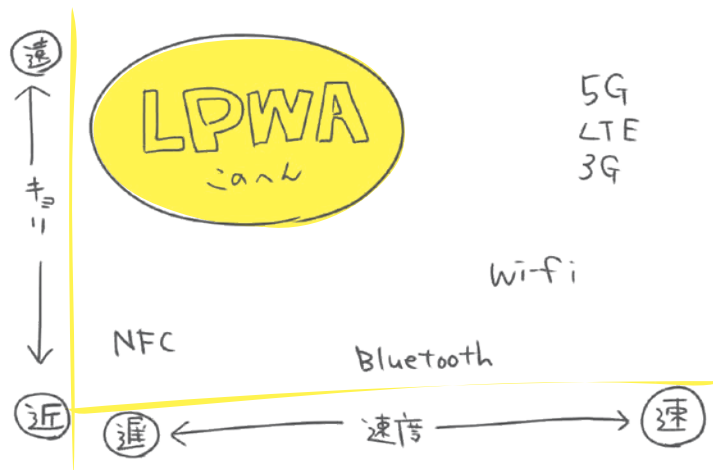
たとえば最近はどこでも見かける「Wi-Fi」。

この無線通信は、LPWAに比べて通信速度が速く、重たいデータもやり取りできます。

その代り、通信が届く範囲はLPWAに比べて狭いのです。

無線通信規格には、他にもいろいろあって、BluetoothやZigBee、RFIDなど、数多くの規格がありますが、

LPWAはそれらより広い範囲をカバーできます。



なんぞや.3

どう良いの？

「浅く広く」って、「広い」のはいいけど、「浅く」でいいのか？「浅い」からいいんです！

通信速度が遅い LPWA は、映像や写真データなどをやり取りするには、向いていません。

LPWA がやり取りできるのは、「水が満杯です」などのセンサーの情報や、スイッチの ON/OFF くらいの簡単な情報です。

その代りに、ローパワー。少ない電力で通信が可能です。

ちょっとの情報をやり取りしたいという場面であれば、あまり電気を使わず、なおかつ遠くまで通信できる LPWA はドンピシャの無線通信なのです！



なんぞや.4

どこで役立つの？

IoTブームの今、あらゆるところに LPWA の役立つ場面がありそうです！

たとえばハンバーガーのチェーン店。冷蔵庫の温度を本部で一括監視したいときに、LPWA が使えます。

店内の監視カメラ映像は、容量が大きいため LPWA では通信できませんが、冷蔵庫の温度センサーのデータなら、少ない電力で簡単に通信が可能です。

産業分野では、物流管理の効率化にも GOOD。トラック、タクシー、バスの位置をネットワーク経由で把握することで、配車や運行、配送と貨物の監視がよりきめ細やかでスムーズにできます。

その他にも、田んぼや畑の温度を管理したり、川の水位を監視して災害時に住民を守ったり、工場の機械の異常をいち早く知らせたり、LPWA は通信の範囲だけでなく、活躍の場もとっても広範囲なのです！！



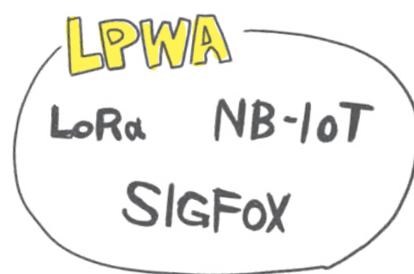
なんぞや.5

LoRaとは

LoRa（ローラ）は、LPWAの種類の一つです。

「長距離」を意味する「Long Range」からきています。

LPWAのほかにも、「NB-IoT」や「SIGFOX」などの種類があります。



なんぞや.6

種類と特長

●LoRa

ゲートウェイという機械を1台設置すれば、半径数キロ～数十キロの範囲で、ネットワークの構築が可能です。

NB-IoTやSIGFOXがカバーしていない山奥などでもネットワークを構築することができます。

●NB-IoT

通信事業者のLTEの基地局を利用できるので、早期に全国規模をカバーできると期待されています。

既にある基地局をそのまま使えることから、通信の品質や災害時の対応などでも、安心感あり！

ゲートウェイの設置も必要ありません。

●SIGFOX

破格の安さが売りです。

日本を含む25カ国の主要都市での実績があり、グローバルなお仕事にはもってこいです。

なんぞや.7

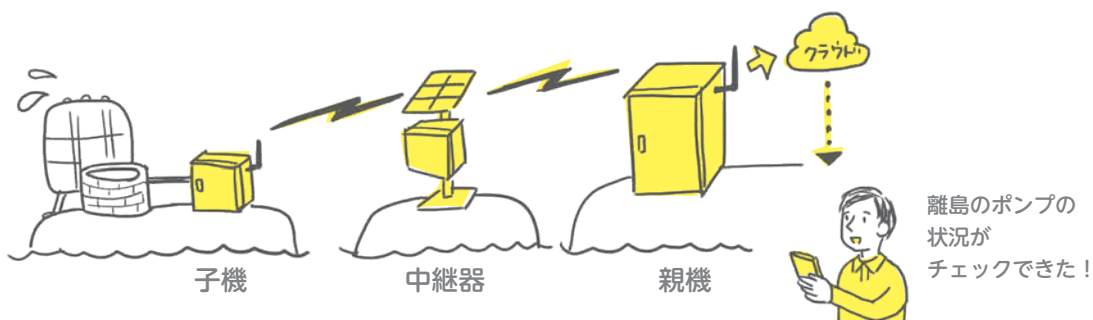
東洋電装とLPWA

東洋電装では、LPWAの技術を利用した無線通信ソリューションを提案しています。

工場の機械装置の状況を一括管理したり、農業用水のポンプの動きを離れたところから監視したり。

今まで有線で通信を行っていたものを、LPWAで無線通信に切替えるという工事も行っています。

IoTが身近になってきた今の時代、東洋電装が提案するLPWA無線通信ソリューションから目が離せません！



展示会レポート

Interop Tokyo 2018 in 幕張メッセ

6/13(水)～6/15(金)

ご来場ありがとうございました

「Interop (インターロップ)」は、世界で開催されている、ネットワークコンピューティングに特化したテクノロジーとビジネスのリーディングイベントです。最新のITテクノロジーをデモンストレーションなどを通じて体感できる展示会です。東洋電装は、エクストリームネットワークス様のブースに協賛という形で出展いたしました。

全員で集合写真



東洋電装の技術をアピール

東洋電装からは、屋外用アクセスポイント、車載型アクセスポイントを紹介いたしました。ブース内ではシアターセッションというプレゼンの時間があり、東洋電装はモビリティワイヤレスソリューションの導入事例と衛星回線を利用した災害時の情報インフラの確保について、お話させていただきました。東洋電装の技術をみなさんに知っていただくいい機会となりました。



折出さんによるプレゼンタイム

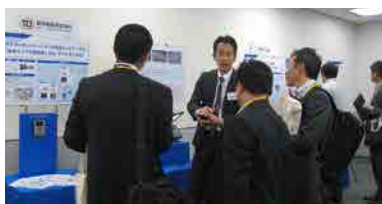


なんぞやぷち

展示会とはなんぞや

企業向け展示会

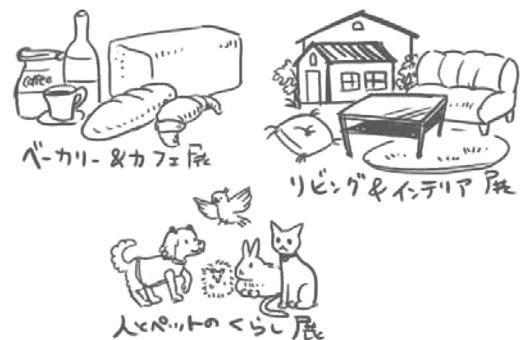
展示会にもいろいろありますが、東洋電装が出展しているのは企業向けの展示会。多くの企業がひとつの会場に集まり、それぞれの営業活動を行う場のことです。来場者はほとんどがビジネスマン。彼らに自社の製品やサービスを紹介します。その場で商談成立！となる確率は低いです。将来的な顧客となりうる企業と出会うことはできるかも。



展示会に行ってみよう

調べてみると、一年の間にも本当にいろいろな展示会が開催されていることが分かります。

たとえば…



展示会の名前だけでワクワクしてきますね。一般の方も入場OKな展示会もあります。新たな発見をしに興味のある展示会をチェックしてみるのはいかがでしょうか？

東洋電装ニュース

New face 情報 **電撃復帰!**



竹重 一矢さん **設計**

生年月日：1973/1

血液型：A型

趣味：サイクリング

チャームポイント：手

マイブーム：筋トレ

メッセージ：これまでの経験を活かしつつ、常に成長し続けたいと思っています。

おかえりなさい情報



産休&育休中だった綿谷さんが、6/11より復帰されました！事務所の女性たちと一緒にパシャリ♪おかえりなさい

HP 情報



自動復帰ブレーカ ふっき君の特設サイトが OPEN しました。

ふっき君が実際に動く様子が見られる製品紹介動画や、各種サービスなど、情報盛り沢山です。ぜひチェックしてみてください。



東京事務所 OPEN

新しく東京事務所ができました。東京都台東区内、秋葉原駅から徒歩5分の場所にあるビルの5階。事務所内はまだ荷物の整理ができていないためお写真は外観のみどうぞ。



本社2階席替え完了



広島本社2階にて、大幅な席替えが行われました。東洋電装では初の試み、社員固定のデスクを設けない「フリーアドレス」を取り入れています。コスト削減だけでなく、コミュニケーションの活性化が創造性を生むこと間違いなし！

リレーコラム

今月号は特別に、
縦書きにしましたよ桑健さん

総

務経理の桑原です。
コラムのバトンは、
いつも突然やってくるんで
すね。

ところで、「コラムってラ
テン語の columna から出
た「円柱」を意味すること
ばで、転じて英字新聞紙面
における縦の欄をさし、さ
らに、一定の大きさを囲ん
で定型化した決まりものの
記事欄を意味するらしいで
す。

天声人語等の記事って縦
ですよ。縦なんですよ、

販促チームさん。

ということで、最近社内
でパソコンとにらめっこす
る時間が多く眼精疲労なん
ですが、その上Webの記
事を見て更に目を酷使して
います。

調べ物が多くて便利に
なってますけど、何が本
当なかも分かりにくくなっ
てるなあと感じています。

コラムの意味も本当にそ
うなんかよく調べてないで
すけど。多分諸説あるんで
しょうね有力なだけで。



インターネットで軽く調
べてそれを鵜呑みにしてた
ら、じつは間違っていたり、
自分の思っていたことが、
他の人から間違っている
と言われたり、まあよくある
ことですよ。

おそらく、そこですぐに
調べ直したり他人の意見が
聞けるので仕事の質が変
わってくるんでしょうね。

私は頑固なので受け入れ
態勢が必要なんですがね！

今月のコラムニスト
桑原 健太さん

↓

来月のコラムニスト
木原 達司さん



Good & New

東洋電装社員の、
GoodなことやNewなことをご紹介します。



西田 達さん

娘（3歳）が保育園で書いた父の日の絵がアウトレット広島のデジタルサイネージで
観られるとの事で家族で行って来ました。
観に行ったのはいいんですが、色々な保育園の子の絵がランダムに表示される仕組みで
娘の絵が表示されるまで、ぼけーっと待つことに・・・
10分くらい待って表示された瞬間、嬉しかったのと思った以上に絵が書けてて、
娘の成長にしみじみしました。。

大林 弘幸さん

自宅で10匹位のメダカを飼っています。
大きさに分けて水槽を変えています。
基本放置でいいので楽です。
親が卵を産むとたまに稚魚を食べてしまいます。
タイミングをみて水槽を変えないといけないです。
by メダカの校長



今月の
テーマ

心に余裕をもつためのヒント

なんだかいつも余裕がない感じがする…そんな人いませんか？
毎日の過ごし方意識して、心に余裕のある充実した1日を過ごしましょう！

余裕がない人の特徴

「余裕がない」と言われる人たちに共通しているパターンとえば、

- ①いつも時間不足を嘆いている
- ②イライラしたり緊張したりしている
- ③指摘されると反抗する
- ④寝不足
- ⑤落ち着きがない など

余裕がなくなると誰でもこのようになる傾向があるのですが、
実はこれ生理学的反応であるため仕方ないということが分かってきました。



不安中枢、恐怖中枢の活性化が原因？！

脳内にある「不安中枢」「恐怖中枢」のスイッチが一旦入ってしまうと、
誰でも自力ではそこから脱出できない状況になってしまいます。心に
余裕がない状態とは、この種の中枢が必要以上に活性化された状態
なのです。この種の中枢が活性化しないようにするには、「抑制系神経」
という神経の働きが必須です。この「抑制系神経」が働くためには、
セロトニンという物質の分泌を促すことが大切です。



ヒントはセロトニンの分泌！

セロトニンの分泌を促すにはこんな方法があります！

- ①適度な睡眠をとる（6時間以上）・・・セロトニンの分泌量が増えて自律神経が安定。
- ②魚、豆腐、納豆、海藻、バナナ、乳製品をよく食べる・・・これらはセロトニンの材料。
- ③定期的な運動をする（週末だけでもOK）・・・脳の神経の栄養となる成分が増える上に、
程よい疲労感で眠りの質もUP！

心の余裕を生み出すヒントは毎日の過ごし方にあります。
毎日の過ごし方を見直しながら、健康で快適な生活を送りましょう！

おたより
募集中

【応募方法】

- 氏名●掲載用ペンネーム●住所●電話番号●投稿内容を記入して社員へ手渡し、またはEメール、郵便、FAXにてお送りください。
- ※掲載にあたり、文章に手を加えさせていただく場合がございます。
- ※二重投稿はご遠慮ください。
- ※掲載された方には薄謝をお送りしますので、住所・氏名・電話番号は正確にお書きください。
- ※ご記入いただいたあなたの個人情報は、この企画の目的以外には使用いたしません。

【Eメール】
info-hp@t-denso.com
【郵便】
〒731-0103
広島市安佐南区緑井4丁目22-25 広報担当
【FAX】
082-831-2588