

# たまごとし



雑誌買ったらね、  
もう春物着てるんすよ。

2019

# 02

vol.45

### index

特集  
書初め大会  
徹底解剖  
田中政宏さん  
Good & New  
岡田さん、山崎翔さん

ぶちニュース  
テレビ出演情報  
掲載情報 など  
リレーコラム  
中井豊さん  
やわらかコラム  
冬の脱水にご用心  
おたよりのお知らせ



平成三十一年  
一月



幸  
康

安  
イノエ

祈  
タケト

平成  
光嶋美智

素直  
桑原弘明

泰  
新田明美



書の  
ぶっ  
め

馬  
金重

蹴球  
久富

抜  
そがわ

体力強化 ①

貯金  
明

楽しんで  
田中政宏

今が旬  
木利か

大会

平成三十一年  
一月

多岐  
わただに



翔  
山崎

決心  
藤山 2019年12月9日

日の出  
②

転  
藤田

犬  
越智喜一

意気 陽々 砥

結 折出

悠々閑々 上井

Reset M.M



清 山根

健康 赤澤伸弥

謝 熊原直子

鯉心 UNO

丸 戸谷

三 西尾 輝人 上ありさ

金 注

芯 中川

競争 曲田



進化 大林

谷口 吉原

入学 竹重一矢

士気 高揚 木原

余裕 のみ

K 糸川裕子

フサフサ 坂口美治

IOT 桑健



健 福田

温故知新 岡田祐介

バロ電機工業社長

田中政宏さんを

意外と知らない?!

# 徹底解剖!!



自分の性格を一言でいうと

まじめ

出身地

広島市

チャームポイント

笑うと目がなくなるところ

どんな子供だった?

目立ちたくないけど、引っぱり出されるタイプ

スポーツ歴

中学から大学まで野球部

理系文系体育会系?

理系

得意科目・苦手科目

理系だけど国語が好き

尊敬する人

桑原敏彦 前会長

あだ名

写楽

食のこだわり

魚より肉派

ファッションのこだわり

着やせする服を選びたい

好きな食べ物

カレーライス  
お好み焼き

好きな寿司ネタ

ハマチ

挑戦したいこと

運動を始めます!

ひそかな自慢

野球の六大学リーグで  
打率3位になったこと

カラオケの十八番

石原裕次郎「北の旅人」

好きな映画

アクション系  
スカッとしたい

マイブーム

ドラマを見る  
「下町ロケット」とか

2019年の抱負

楽しくいろんなことをチャレンジ!  
前向きに!

好きなタイプ

かわいらしい感じの人  
新井恵理那さんが最近気になる

好きなラーメンの味

とんこつ  
こつてり系が好きです

死ぬまでにやりたいこと

畑で野菜を作ってみたい

オススメのご飯屋さん

おいしいらしい「柳川」に  
行ってみたい。近くなのになかなか行けない

好きな言葉

苦しみを楽しむ

生まれ変わったら何になりたい?

阿部寛みたいな顔か生まれか俳優になる

人生やり直せたら?

波乱万丈な人生を歩んでみたい

楽しみなこと

今の将来の夢

責任を全うしたら、  
海外旅行(ヨーロッパ)に行きたいなあ

## バロの成長

最近ハッピーだったこと

バロの社員が最近イキイキしていると、  
お客さんに言われたこと





岡田 祐介さん

TEAMLab ボードレスに行ってきました。  
入る前に日付指定の入場券を買ったにも関わらず30分くらい並びました。  
時間が経過すると光の色が変わります。

山崎 翔さん

以前から気になっていたゆる〜い  
ダースペーダの曲が入っている  
CDを購入しました。  
リコーダーで演奏されているため、  
とてもふんわりとした仕上がりにな  
っています。  
あまりのゆるさに気が抜けます。



ぶち

東洋電装ニュース

テレビ出演情報

月曜日～金曜日の夕方 3:00～4:50 に放送中の  
RCC テレビ「イマなまっ!」内のコーナー「クイズ!  
ナルホーの扉」にて東洋電装が紹介されました。  
非常電話機 ERICE や介護用シートセンサーふむ  
くる、アンケート装置 CS モニタなどの製品のほ  
か、桑原社長のモノづくりに対する想いや東洋電  
装独自の取り組みについて、たっぷりご紹介いた  
だきました。地元みなさんに「こんなことをやっ  
てる会社があるんだな」と知っていただける良い  
機会となりました。



New face 情報



くろもと かずま

黒本 冬馬さん

製造

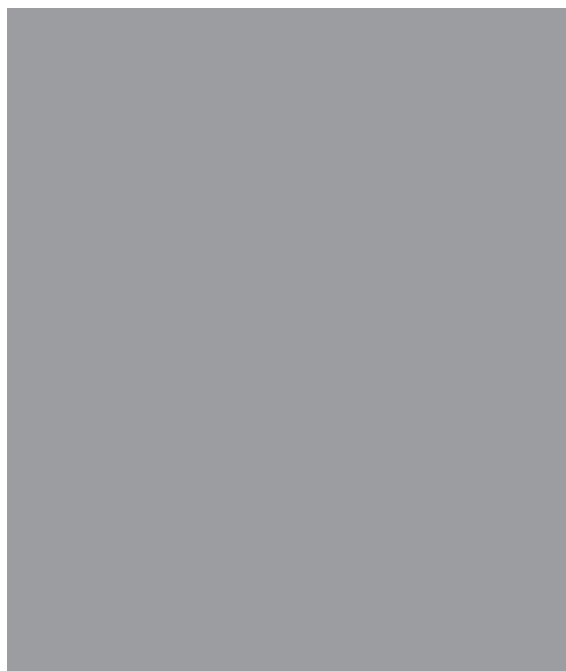
生年月日： 1999/1/6

血液型： AB型

趣味： 音楽を聴くこと

メッセージ： 早くみなさんのお役にたてるよう頑張ります。

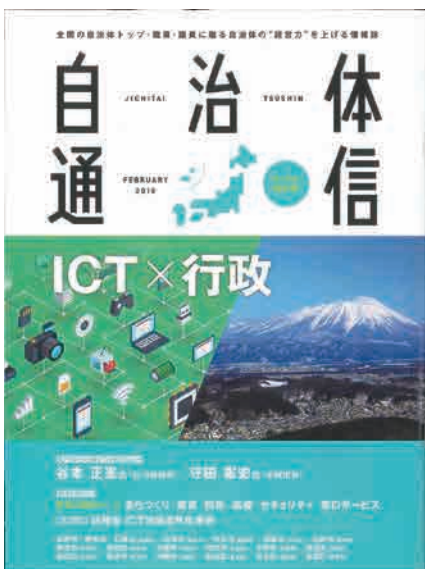
Baby 情報



西尾家、友斗くん誕生！

2018年12月27日、西尾さんちの赤ちゃんが誕生しました。お名前は「友斗(ゆうと)」くん。「兄に負けるな！」by パパ

掲載情報



TD 衛星通信システムが取り扱っている、アイピースタージャパン株式会社の衛星通信システムの活用事例が自治体向け情報誌「自治体通信」2月号に掲載されました。災害での地上通信回線の寸断に備え、衛星通信を導入する自治体の取り組みが紹介されています。

# リレもコラム

今日のコラムニスト

中井 豊さん



## 選択

文章力がなく、こういったのが苦手なので、まずいろいろネタ探ししていると「人生は選択の連続である」というフレーズに出会いました。

何となく聞いたことあり有名なのでしょうが、個人的にあまりこういった名言とかに興味がないので深い意味は知りませんでした。調べてみると「人は日々たとえ、どんな小さな事でも必ず何かをするにあたってそれを自然と選び、決断を繰り返している。」「朝起きる⇒何か食べる（飲む）⇒仕事へ行く」この普段何気ない行動パターンも、それを自然と選択している。

全然深く考えた事がなかったので、今更ながら感心してしまいました。普段からやっていることは特別選んでやっているっていう感覚がないので全然意識していませんでした。

ヒントを得たので、ネタをこれにしようと思いタイトルに「選択」を「選択」しました。

内容的に薄く意味不な内容かもですがご勘弁を・・・。

自分自身は普段の私生活の中で、選択しているという意識率が一番高いのは特に仕事をしている時でしょうか。選択しなければならない場面が沢山あると言うよりも、やらなければならない事柄が多い為選択を余儀無くされます。

中でも特にやっていることが、取捨選択（多くの中から、必要な物を選び取って不要な物を捨てる事）。意識すると、これを一番多く行っていました。

【数ある中から優先度が高い業務から取り組む】当たり前ですが、「他にもやらなければならない事があるが、今はこれが納期やばいから先にこれをやって次にあれを片付けて〜。」という風に段取りを決めて動く事自体が、自然と取捨選択を行っている事に気付いてしまいました。

やらなければならない業務について、それが一人で賄えるのならいいのですが、時間は有限、仕事量も膨大、一人でやっているわけではなく、チームでやっているわけですのでやはりここでチームのメンバーの力を借りないとどうにもなりません。

自分はここで、人に任せる（捨てる）を選択します。ですが、完全に捨てるではなく少しばかりのフォローはしつつ、様子を見つつ。

こうして適材適所で人員を割り振り、選択しながら数ある仕事をこなしていく。この当たり前の日々の業務ですが、やはりこれが段々と忙しくなってくるとそうはいかなくなっていく自分はもちろんメンバー一人一人のウエイトが重くなっていきそれに比例して選択肢も増えていきそれに伴い取捨選択の回数も増えていく。

だが、メンバーのウエイトが既に重いと、メンバーに任せる（捨てる）という選択肢も、内容が重い場合限られてくる。それを更に、メンバーに上乘せする手段もあるがそれをして悪い予測しかつかない場合それを選択しない。

ここで、この重い内容を分散する手立てがあればそれに越した事は無いがそれも無い場合、そうなってくると、究極の取捨選択を行っていかねばならない状況になる。

【究極の取捨選択】：仕事量が膨大且つ選択肢が限られ、優先順位に優劣付けにくい状況に陥った場合にとる選択。（個人的にそう思っているだけ）

これが長期スパンで続くと完全体力勝負となり負のスパイラルに陥りやすくなる。光の見えないトンネルを、只ひたすら進むだけの様に。

この【究極の取捨選択】を行わないで良くなる日が早く訪れて欲しいと願うばかり。

と、本当は前向きなネタを書くのが筋なのでしょうが、あえての後ろ向きネタです。

次のコラムは上原さんにバトンタッチします！

今日のコラムニスト

上原 洋二さん



今月の  
テーマ

## 冬の脱水にご用心

脱水というと夏のイメージがあると思いますが、冬も注意が必要です。  
冬は空気が乾燥している上に暖房器具でより湿度が低下しています。  
汗をかかないからと水分補給を怠ると、脱水症状や風邪にかかりやすくなります。

### なぜ乾燥していると風邪をひきやすいの？

ウイルスは気温と湿度が低い状態が大好きです。

なので冬はウイルス自体の数が増加します。

また、冬は人の免疫力が低下します。夏場ほど水分をとらなくなるため、体内の水分量も少なくなりがちです。体内と体外が乾燥してしまうと、本来は粘液でウイルスの侵入を防いでいる鼻やのどの粘膜が傷みやすくなり、ウイルスを防御する力が低下して体内に侵入されやすくなります。



### 脱水予防対策

部屋を乾燥させないようにしましょう。

部屋の湿度が30%を切ると、体の中から水分が奪われてしまいます。厚生労働省から出されているインフルエンザ予防対策として、室内の湿度を50～60%に保つよう記載されています。

まず加湿器を使用すること。ない場合は濡れたタオルをかける、水を入れたバケツを置いておく、換気をする、観葉植物を置くなどといった方法が効果的です。



### こまめな水分補給を

冬は、のどが渇きにくく水分を摂るタイミングを逃しやすいため、起床後、食事の時、食事の間、入浴時、就寝前など決まった時間に水分を摂るようにしましょう。

食事でも、スープやみそ汁などの温かい汁物も取り入れます。無理に水やお茶でなくても、水分やミネラルが多い緑黄色野菜や果物、しょうが湯などの味のついた飲み物でもよいので、しっかり摂りましょう。



おたより  
募集中

#### 【応募方法】

- 氏名●掲載用ペンネーム●住所●電話番号●投稿内容を記入して社員へ手渡し、またはEメール、郵便、FAXにてお送りください。
- ※掲載にあたり、文章に手を加えさせていただく場合がございます。
- ※二重投稿はご遠慮ください。
- ※掲載された方には薄謝をお送りしますので、住所・氏名・電話番号は正確にお書きください。
- ※ご記入いただいたあなたの個人情報は、この企画の目的以外には使用いたしません。

【Eメール】  
info-hp@t-denso.com

【郵便】  
〒731-0103  
広島市安佐南区緑井4丁目22-25 広報担当  
【FAX】  
082-831-2588