

東洋電装社内報

たまごとし



暑くさえないければ、  
夏のことをもっと愛せるのに

index

東洋電装用語集

デスクまわりレポート  
東洋電装業務チームなど

ぶちニュース  
NewFace 情報 など

本日定時退社につき  
製造チーム歓迎会

Good & New

小田さん、西田さん

やわらかコラム

梅雨の体調不良対策

フォトコンテスト結果発表

おたよりについて

2019

06

vol.49

# GLOSSARY OF ROAD TRANSPORT TERMS

東洋電装が深〜く関わってる高速道路業界。  
社内でよく聞く単語や、気になる豆知識をやさしく解説いたします。



東洋電装のことがもっとよく分かる！好きになる！用語集〜高速道路編〜

東洋電装のことが  
もっとよくわかる！好きになる！

# 用語集

高速道路編

## 黄パト

**高** 速道路で一度は見たことがあると思います。高速道路パトロールカー。黄パトと呼ばれています。猛スピードで車が走る高速道路では、ちょっとしたものが道路に落ちただけで事故になったり、事故車が次の事故を起こしたりと、トラブル発生の原因がたくさん。大変なことになる前に、交通管理隊が黄パトに乗って駆けつけ、落ちたものを処理したり、交通規制を行ったりして高速道路の安全を守っています。頭のLED標識でドライバーに情報を伝えることができます。さらに、矢印板や三角コーン、消火器やスコップ、救急箱なども積まれています。



**非** 常電話とは、高速道路上で事故や故障といった緊急事態が発生した時に、高速道路の管理者に連絡するための電話のことを言います。非常電話は約1km間隔、トンネル内では約200m間隔を目安に設置されていて、他にも、サービスエリアやパーキングエリア、非常口などに設置されていることも多いです。受話器を上げると直接道路管制センターにつながります。電話がつながった時点で大まかな位置が特定できるので、パニックで自分のいる場所が分からなくても大丈夫です。最近は、よりクリアな音質で通話ができる「骨伝導タイプ」の受話器なんてものもあるみたいです。

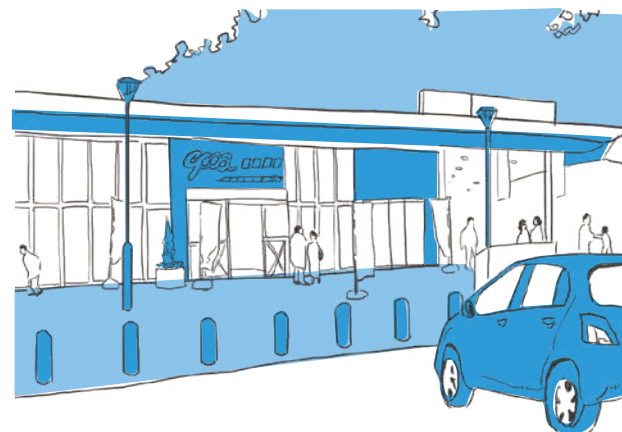
ちなみに、非常電話は一般の固定電話や携帯電話にかけることはできません。あくまで事故や故障などの緊急連絡が目的ということ。携帯の電源が切れたからって、公衆電話代わりに使ってはいけませんよ。



# 非常電話



## SAとPA



**高** 速道路で長時間運転するとドライバーにも車にも、疲れがたまってきます。ドライバーが休憩したり、車の給油をしたりできる場所が必要です。その役割を果たしているのが、サービスエリア (SA)・パーキングエリア (PA) です。

まず SA ですが、SA には、休憩所やトイレ、売店、レストラン、ガソリンスタンドなどが備わっています。最近は、温泉があったり遊園地があったり、テーマパークみたいな SA も増えてきて注目されていますね。ただ利用状況によっては、レストランがない SA や、ガソリンスタンドがない SA もあります。

PA も SA と同じく休憩施設ですが、全ての PA に共通してあるのはトイレだけ。利用状況によって、売店があったりガソリンスタンドがあったりとまちまちです。SA の方が PA よりも規模が大きく施設内容が充実している印象ですが、実は提供しているサービスに明確な区別はないんです。

SA・PA も、非常電話のように設置の間隔が決まっています。PA はだいたい 15km 間隔に一つ、SA は 50km 間隔に一つを目安に設置されています。高速道路を利用する時の、参考にしてみてください。

# 道路管制センター

**道** 路管制センターとは、高速道路で起こるさまざまな事象を集約し、対応を行う設備です。  
24時間・365日、高速道路を見守っています。

## 交通管制室～道路や交通の流れに関することを取り扱う～

交通管制室では、異常事態の有無、道路状況、気象状況などの情報を収集し、お客さまに提供しています。異常事態が発生した時は、現場の交通管理隊（黄パト）に、適切な措置をとるよう指示を出します。

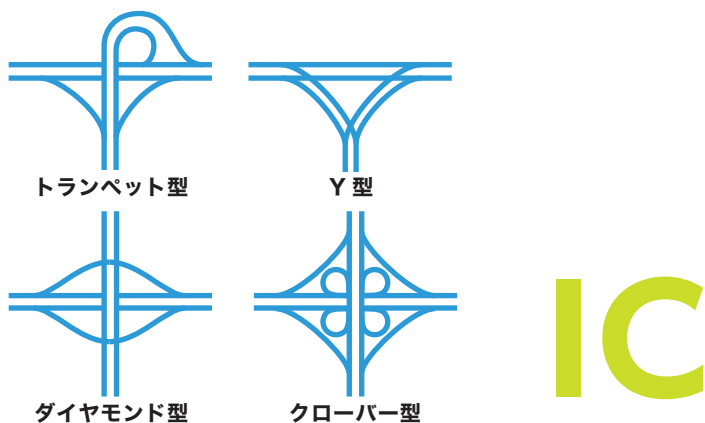


## 施設制御室～設備を管理する～

施設制御室では、道路やトンネルのさまざまな施設の運転状況を24時間監視、必要に応じて操作します。トンネル内で火災や事故が起きた時は、非常用設備を操作して、お客さまの安全を確保します。



**通** 常は一般道と高速道路が接続される箇所がインターチェンジ (IC) と呼ばれています。また、その出入口には料金所・ETCが設置されているケースがほとんどです。ICの形状には色々種類があり、Y型やトランペット型は日本で多いタイプです。ほかにも、ダイヤモンド型、クローバー型など、航空写真で見ると楽しい形状もあります。



**ジ** ャンクションは、インターチェンジと区別するため、高速道路の路線同士を接続する箇所に用いられます。つまり、

- ・インターチェンジ…一般道と高速道路を接続する箇所
- ・ジャンクション…高速道路の路線同士を接続する箇所

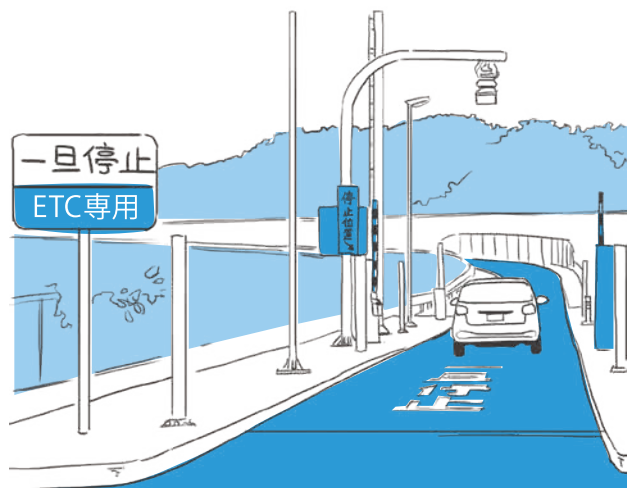
ICとJCTが一緒になっている場所も珍しくありません。ちなみにPAと併設されているJCTもあり、こちらはとても珍しいパターンです。(草津JCT・PA)



# JCT

**ス** マートインターチェンジとは、ETC専用のインターチェンジのことです。通常、高速道路では入口・出口共にETC専用レーンの他に、係員に直接支払う「一般レーン」があります。一方、スマートICはETC専用レーンしかなく、ETCカードやETC車載器、そしてセットアップが完了してないと通過できません。スマートICには通常のETC専用レーンと1点だけ違う点があります。それは一時停止を絶対しなければいけないこと。高速道路のETC専用レーンは、速度を落とせば自動車を一時停止しなくとも通過できます。しかし、スマートICのETC専用レーンは、開閉バーの前で一時停止しなければバーが開かないようになっています。知らずに突入しないよう注意しましょう。

# スマートICの



# あなたの席に行きます！ デスクまわり レポート

意外と奥が深いデスクまわり。  
好みや性格、仕事ぶりまで見えてくる?!

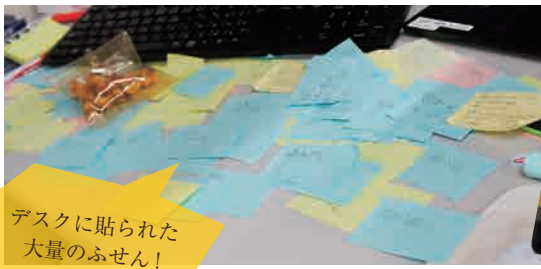
東洋電装

## 驛場 啓之さん



### 驛場さんといえば机のふせん。これからはデジタル化?!

東洋電装のふせん王子こと驛場さん。机の上はふせんでいっぱいです。それだけお忙しいってことですね。「でも、もうやめようと思ってるんだ。これからはデジタル化で、パソコンのデスクトップに貼る付箋に変えよう。驛場、ふせん卒業宣言します。」とのこと。ペーパーレス化が進んでいます。



デスクに貼られた  
大量のふせん!

お仕事のおともはクラフトボスのブラック。

東洋電装

## 戸谷 朱里さん



### 癒しのスヌーピースペース

スヌーピースペースに注目。一番のお気に入りはおスヌーピーのトミカ。何かを考えたときに、よく転がしたり握ったり(ひんやりする)しています。

東洋電装

## 瀧本 由加さん

驛場さんとは  
お向かいさんです



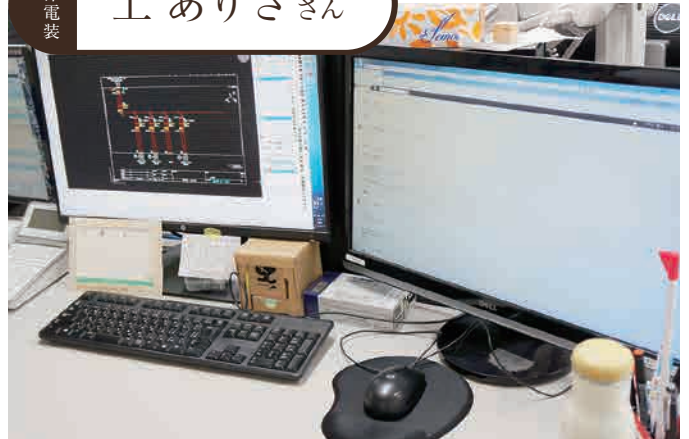
### にわかカープファンと言われるけど…いいんです!

整理整頓されたこちらは、瀧本さんの机です。机の上に物があるのが嫌なので、必ずさっぱりさせて帰るそう。キレイを保つコツですね!癒しのカープグッズは菊池推し。「にわかカープファンと言われるけど、いいんです!菊池がかっこよければ(笑)最近、長野にもハマっています」



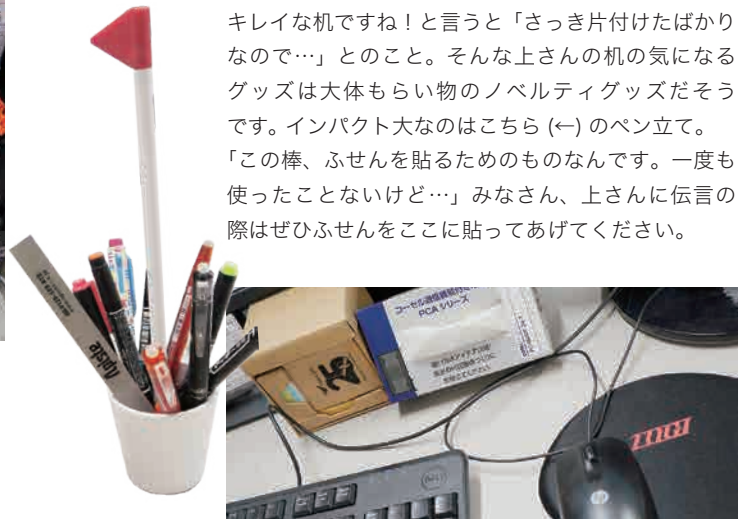
東洋電装

## 上 ありさん



### さっき片付けたばかりなので…笑

キレイな机ですね!と言うと「さっき片付けたばかりなので…」とのこと。そんな上さんの机の気になるグッズは大体もらい物のノベルティグッズだそうです。インパクト大なのはこちら(←)のペン立て。「この棒、ふせんを貼るためのものなんです。一度も使ったことないけど…」みなさん、上さんに伝言の際はぜひふせんにここに貼ってあげてください。



## TDニュース

## New face 情報 (in 東洋電装)



## 高橋 和彦さん

設計

生年月日：1956年11月

血液型：O型

趣味：登山。釣り。ゴルフ。バイク

マイブーム：散歩(10000歩/日)

メッセージ：微力ながら、売上UPの為に頑張ります。



## 鳥居 ひかりさん

設計

生年月日：1996年10月

血液型：O型

趣味：ギターを弾くこと。カフェ巡り

チャームポイント：ゲラ(よく笑います)

マイブーム：読書

メッセージ：1日でも早く、業務に慣れて、  
てきぱき動けるように頑張ります。

## 佐々木 翔悟さん

高速システム

生年月日：1991年1月

血液型：A型

趣味：野球、音楽鑑賞

チャームポイント：お調子者

マイブーム：筋トレ

メッセージ：仕事を楽しむ。



## 中井家、芯くん誕生！

2019年3月29日、中井さん夫婦の赤ちゃんが誕生しました。お名前は「芯(しん)」くん。お顔はパパ似だそうです。



広島県社会保険労務士会主催「働き方改革研修会」にて、桑原社長が企業ゲストとして登壇。約20分間の講演を行いました。東洋電装が働き方改革に取り組んだ背景やアプローチ方法などをお話しました。

本日定時退社  
につき!



5月24日(金)

明洞にて、製造チームの歓迎会・慰労会が行われました。



中井さん・阿津地さん・角谷さん・佐藤さん・  
武田さん・佐々木(祐)さん・上枝さん・  
黒本さん・熊原さん・桑原(康)さん・  
門田さん

Good & New

東洋電装社員の、  
GoodなことやNewなことをご紹介します。

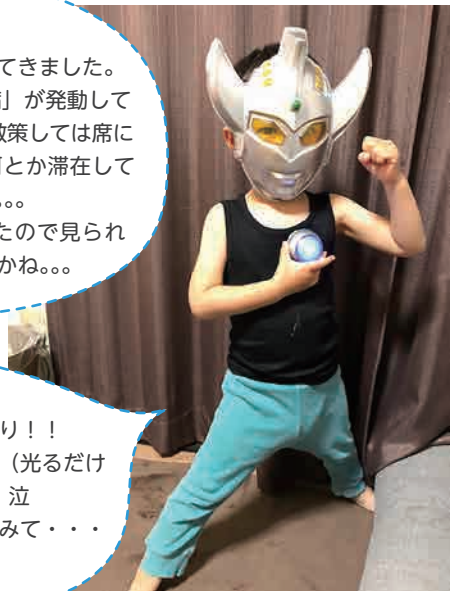


西田 達さん

子供の日にマツダスタジアムへ家族で観戦へ行ってきました。着いてしばらくして、4歳娘の「家に帰りたい!! 病」が発動してしまい何とか気をまぎらわす為に、コンコースを散策しては席に戻るを繰り返して、7回の風船を飛ばすまでは何とか滞在してもらい、結果満足そうだったので、何よりでした。。。ただ試合の半分くらいはコンコースを散策してたので見られなかった気がしますが。。。これもまた思い出ですかね。。。

小田 紀子さん

3歳の息子がウルトラマンに大ハマリ!!  
人形やお面につづき、胸の光るやつ(光るだけなのに600円)を買わせました 泣  
いつかウルトラマンになれる日を夢みて・・・  
今日も戦います 笑



今月の  
テーマ

## 梅雨時期の体調不良対策

6月に入り、あっという間に梅雨の季節です。

ジメジメした梅雨は、湿気の高さや気圧の変化から独特の体調不良が起こりやすいです。

前もって対策を行い、梅雨時期も元気で爽やかに過ごしましょう！

## ジメジメで起こりやすい症状と対策

### 食欲不振、お腹の不調

湿度が高いと体内の消化吸収と水分代謝がうまくできなくなり、消化不良をきたしやすくなります。

気温が高い日も多いですが、冷たい飲み物や食べ物は消化不良を悪化させますので、取りすぎには注意しましょう。常温の飲み物であっても、体温よりも低い温度なため、たくさん飲むと体を冷やすことがあります。

また、味の濃いもの、脂肪分が多いものも胃腸に負担をかけますので、気を付けましょう。



### 体がだるい、不眠、不安感

この時期は低気圧が続くことで、自律神経が乱れて副交感神経が優位になりがちです。日中でも体がリラクスマードになってしまい、だるさや眠気を感じてしまいます。日中には交感神経を優位にさせ、夕方から就寝にかけて副交感神経を優位にさせていく本来のリズムをつくりましょう。

朝、太陽の光を浴びると、体内時計はリセットされて、活動モードへとスムーズに切り替わります。曇りや雨の日でも、太陽の光は地上に届いているので、朝はカーテンを開けましょう。ウォーキングやストレッチなど軽い運動もおすすめです。



### むくみ

湿度が高いと汗として体の水分を排泄することができずに、体内に水分が溜まってしまふことでむくみやすくなります。また、低気圧の影響により、自律神経が乱れると血の巡りが悪くなってしまふことも影響しています。

むくみを解消するには、余分なナトリウム（塩分）と共に水分を排泄してくれる「カリウム」をとりましょう。カリウムは、きゅうりやズッキーニ、大根、アボカド、バナナなど、野菜や果物に多く含まれています。ただし、大量に食べると胃腸が冷えて消化不良になることもあります。サラダなどの生で食べる調理法だけでなく、温かくして食べるのがオススメです。

また、発汗させるために、シャワーだけでなく湯船につかるのもおすすめです。マッサージをして血流を良くするのも良いでしょう。



結果発表!

# GWの思い出 フォトコンテスト

たくさんのご応募ありがとうございました!  
GWの思い出フォトコンテスト、結果発表です。  
社員の皆さんの投票により、大賞を決定しました。

大賞



●片付けられない旅行の荷物 / 戸谷さん

第2位



●5月4日の試合。スカイシートから観戦。もちろん勝利。 / 川崎さん

第3位



●大阪の日清食品カップヌードルミュージアムで自作 / 諏訪田さん

第3位



●フクロモモンガは皮膜を広げて飛びます。でも皆さんが悪っているほど飛びません(笑) / 上枝さん



●くつろぐ娘 / 井上さん



●岩倉ファームキャンプ場に行ってきました! 長男が川で一人満喫してました! 川から出たら唇真っ青でした / 角谷さん



●子どもたちと初めてのサッカー観戦 / 桑原(健)さん



●妻とのグルメ旅行! 仲良しの2人 / 小出さん



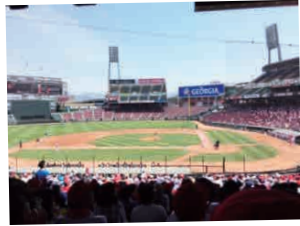
●TDフットサル、熱い中頑張る、もう夏がくる~! / 久富さん



●クレーン下に出てきたトカゲ / 山根さん



●GWに行った箱根の写真です / 光嶋さん



●2軍の試合に行きました / 佐々木(祐)さん



●oculus questが届きました / 若宮さん



●ふむふむセンサーの試験風景 / 藤山さん



●ちょっと早いけど / 小田さん



●平成最後に甥っ子誕生! / 野地さん



●地元の景色 / 山口さん



●備北丘陵公園フレグランスな2人 / 折出さん



●馴染みのお店で1人焼肉デビュー! / 江口さん



●一緒にゴルフをまわった人がホールインワンしました。今度お祝いでご馳走になります / 桑原社長



●ふむふむでノミネート? / 木村さん



●参加者100人越え平成最後の飲み会。高校部活のOBOG交流会 / 上井さん



●ベトナム行ってきました。暑かったです。 / 相川さん

おたより

募集中

【応募方法】

- 氏名●掲載用ペンネーム●住所●電話番号●投稿内容を記入して社員へ手渡し、またはEメール、郵便、FAXにてお送りください。
- ※掲載にあたり、文章に手を加えさせていただく場合がございます。
- ※二重投稿はご遠慮ください。
- ※掲載された方には薄謝をお送りしますので、住所・氏名・電話番号は正確にお書きください。
- ※ご記入いただいたあなたの個人情報は、この企画の目的以外には使用いたしません。

【Eメール】 info-hp@t-denso.com

【郵便】

〒731-0103

広島市安佐南区緑井4丁目22-25 広報担当

【FAX】 082-831-2588