

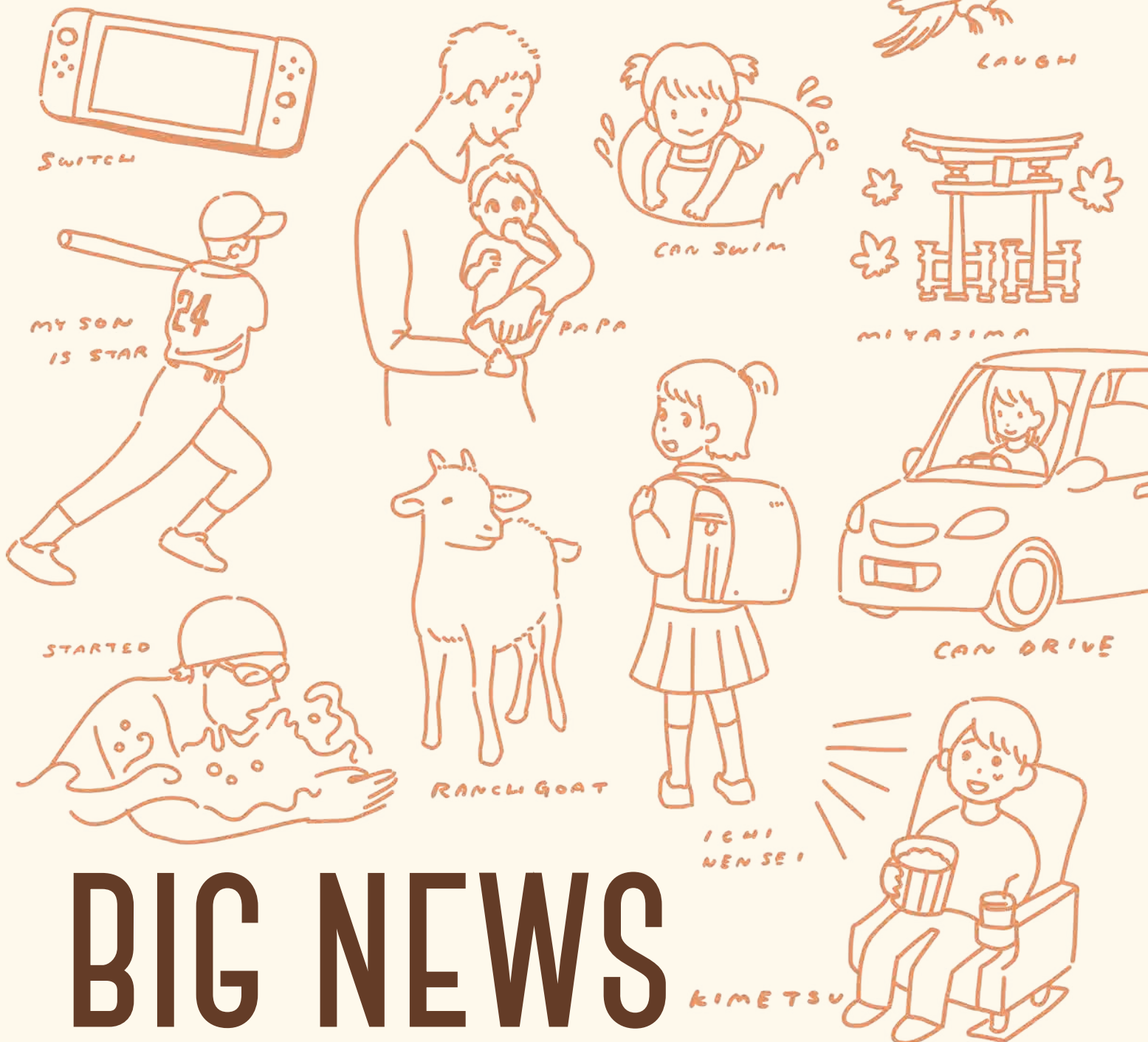
できなかったこと、  
全部コロナのせいにしていいよ

### index

- 2020年のビッグニュース
- ぶちTDニュース
- NewFace情報など
- 新工場レポート
- 横断幕あり
- 展示会レポート
- 2020IoT展示会
- Good&New
- 天野さん、三分一さん
- パロ電機訪問記
- 集合写真撮影
- やわらかコラム
- こまめな休憩のススメ
- おたよりについて

2020年も残りわずか。

TDグループ社員の「今年のビッグニュース」を楽しみながら、  
今年は何んなことがあったっけ？この1年振り返ってみませんか？



# BIG NEWS



# わたしのビッグニュース!!



コロナのこんな時期に

- ・仕事では、東京オフィスを引越して本格稼働
- ・遊びでは、釣りが増えて、はじめて釣った魚種が増えた  
(カワハギ/ヒラメ/マハタ/チカメキントキ/マトウダイ/太刀魚ドラゴン)
- ・家族では、息子が婚約
- ・個人では、伊勢谷友介が大麻で逮捕

桑原

初めて、高速道路の本線上に立った。  
三宅

東京の女になりました。  
野地

特に大きな病気ケガがなかった  
井上

みのるさんが  
2人になりましたよ。  
木村

同姓の方が入社したこと  
越智

この不況の中、  
息子の就職が決まって  
ホッとしました。  
田中

子どもが10代に突入したこと。  
倉田

新卒で入り13年近く勤めた会社を辞めて  
転職したことです。  
越智

書齋ができた。  
山根

東洋電装に入社できたこと。  
それが今年一番のビッグニュースです♪  
志村

従姉妹の結婚  
風神

おじいちゃんが息子に Nintendo Switch を  
プレゼントしてくれました。  
我が家では20年ぶりのゲーム機です。  
家族みんなで楽しんでいます。  
竹重

新型コロナウイルスの影響で  
マスク姿に慣れたこと  
江口

身長が縮んだ。  
諏訪田

息子が20歳(祝)になり京都の大学で一人  
暮らしを始めたこと。  
自由人なのでまったく寂しさを感じない  
息子と寂しがり屋で単身赴任の主人!!  
対照的でおもしろいなっ!!  
野北

車買い替えた  
中井

髪を切った。  
瀬藤

水筒を足に落とし  
左足の指を骨折したこと。  
小西

鬼滅の刃にはまった!  
この歳で初めてアニメにはまる。  
中井

勿論、TDSCに入社したこと!  
あと引っ越しました。  
高橋

娘が小学生になって、  
元気に学校に行ってくれている事。  
毎日いじめられてないか心配です。  
宇野

水泳を始めました  
藤山

車を買った  
猪池

東洋電装に入社して、社会人復帰したこと。  
あとニンテンドースイッチが買えたこと。  
吉本

子供が生まれたこと  
村上

プール遊びのレベルアップ！  
去年は家でプールを出して水遊びって感じ。  
今年はファミリープールなどに出かけ  
浮き輪を使い、顔をもぐらせ、ちゃんと泳げてる。  
成長うれしいね。  
折出

パーカーを買った。  
これで3色目。中野

はじめて  
ハロウィンパーティした！  
松島

息子誕生！！  
武田

股関節が痛いので整形外科に行ったら大腿骨の  
一部が壊死していると告げられた。  
煙草をやめ、お酒を控えるように言われた。  
山崎

今年もマツダスタジアムへ野球を  
観に行くことができて良かったです。  
山崎

20数年ぶりに映画館へ行った！  
(鬼滅の刃 無限列車編)感動(涙)  
木原

社内でネズミを2匹発見  
濱岡

たばこをいつの間にか  
やめれたこと 三分一

煽られて全国デビュー☆(笑)  
加納

ヘルニアになった。  
藤田

11月に東洋電装の一員になりました！！  
12月に子供が生まれる予定です！！  
坂本

飲食店やパチンコ店でタバコが  
吸えなくなったのが一番の衝撃です。  
藤川

つめをつめた  
諏訪田

健康になった  
西原

アヒージョが間違いない  
と気づいたこと 祖川

小3の息子がミニソフトボールの試合で  
優勝をし最優秀選手賞をもらった！  
父母共に感動！！＼(o^o^)/ 西尾

厄年よりも厄年な一年でした  
(人生初の骨折、带状疱疹、  
コロナ・・・もう思い出したくない)  
金重

26年勤めた会社から東洋電装へ  
転籍したこと。  
大好きな小窪哲也選手がカーブ  
を退団すること。(哲ちゃんロス)  
川崎

脱ペーパードライバーするために動き始めたことです！  
18歳で車の免許を取ってから一度も車の運転をしたことがありませんでしたが、  
唐突に「車に乗れるようになりたい！」と思い、約6年ぶりに車の運転をしました。  
今はまだ初心者マークが手放せませんが、カッコいい運転が出来るようになりたいです！  
内田

デジカメを買った。  
土久岡

東洋電装に入社したこと!! 上村

今年はトレーニングにと始めた  
マイコン(Arduino)活用！  
小物が溜まってしまいました。 内藤

特殊な1年でしたが、  
特に体調を崩すことなく  
1年過ごせたので良かったです。  
赤澤



曜日ランプ付き薬ケース



あんま器タイマー



制御盤イメージモデル

来年入社される高田さんが  
高校の後輩だった。桑原

3月にディズニーランドホテルの  
キングダムハーツコラボのルームに  
泊まれたこと 若宮

息子に宮島錦水館の宿泊券を  
プレゼントしてもらったこと  
桑原

東京オリンピックの延期  
藤田

PS5の抽選、  
無事に全部はずれました。  
久富

珍しく2万円下した  
→財布を無くした  
→凹んだ  
→見つかった  
→良かった 平川

スマホデビューしました(\*^-^\*)  
阿津地

iPhone12になりました！  
上

ひさっしぶりに友だちと屋外演奏会に行って、  
ひさっしぶりに生の演奏を聴いて、  
ひさっしぶりに神楽の『八岐大蛇』を大蛇八体バージョンが観られた。

上井

私の誕生日に子供達からプレゼントをもらいました。  
ハンドクリーム・シュシュなどなど…  
大切に使いたいと思います。

角谷

コロナ流行前に  
人生初USJに行けたこと  
光嶋

東洋電装に  
入社しました！  
杉山

部屋の大がかりな  
整理を行いました。  
豊田

今ごろ痩せているはずが、  
まさかの太った 小田

1年に2回も  
ひじの手術をしたこと。  
戸谷

銀歯が外れたことがきっかけで、20年振りぐらいに虫歯治療しました。  
医療の進化なのかお医者さんの技術力なのか虫歯の程度なのか(多分  
全部)、2か所の治療がたった2回(しかも1回30分ぐらい)で終わった  
ことにビックリしました。

他の歯科医で抜くしかないと言われた親不知も抜かなくても大丈夫と  
言われて良かったです。

KDC(かさいデンタルクリニック(安佐南区八木))おススメです。  
お休みしてた定期的な歯のメンテナンスも再開しようと思いました。

驛場

今年のビッグニュースは東洋電装に入社できたこと  
なのですが、東京で研修の際、吉本芸人の『ミキ』の  
お兄ちゃんに10年ぶりに会えたことです。 生田

生田さんと出会えて、  
一緒に仕事ができる事(笑) 岡田

牧場へ行き、  
山羊への餌やりや仔牛の観察、  
美味しいジェラートを食べたこと  
石田

ロールちゃん(オカメインコ)が笑うようになったことです！  
(子供の笑い声の真似です。面白過ぎて笑えます。) 天野

コロナ禍の卒業式と入学式。  
全員マスク着用で誰が誰やら…  
ある意味忘れられない卒業式と  
入学式になりました。 瀧本

社員みなさんご協力ありがとうございました！

## TDニュース

### NewFace 情報



#### 坂本 さん

介護

生年月日： 6月5日  
 血液型： A型  
 趣味： 読書、愛犬の散歩、キャンプ  
 チャームポイント： 笑顔  
 マイブーム： おいしいラーメン屋を探すこと  
 メッセージ： 介護と通信の経験を活かしてつつも、初心にかえて新たな気持ちで頑張ります!!



#### 上村 さん

総務経理

生年月日： 3月26日  
 血液型： A型  
 趣味： スノーボード、キャンプ  
 チャームポイント： 目の大きさが違うこと  
 マイブーム： 韓ドラ鑑賞  
 メッセージ： 一日でも早くお役に立てられるように頑張ります。よろしくをお願いします。



#### 小西 さん

業務

生年月日： 2月14日  
 血液型： A型  
 趣味： スポーツをすること  
 チャームポイント： つり目  
 マイブーム： ストレッチをすること  
 メッセージ： 一日でも早く、戦力として働けるように精一杯努力します。

### 「まもる～の」オンライン展示会出展中

2020年今年10月に開催予定だった「第47回 国際福祉機器展 H.C.R. 2020」が、オンラインイベント「福祉機器 Web2020」として開催中です。

株式会社まもる一のは、在宅介護向けクラウド型睡眠見守りシステム「まもる～の HOME」と、介護施設向け見守りシステム「まもる～の Station」を展示中です。

∥ 展示会会場へはコチラからアクセス! ∥



広報  
おだちゃんの

# バロ電機 訪問記

VALO DENKI HOUMON-KI



## 「集合写真を撮りました！」

2021年の年賀状用に集合写真を撮りました。中央の田中社長を筆頭に、みなさんやさしい笑顔でカメラに向けてくれました。ご協力ありがとうございました!!TDグループの年賀状をお楽しみに!!



## 新工場 追跡レポート

### 「可部工場新築工事」の横断幕あり!!

総務チームのみなさんが可部工場視察の際に、写真を撮ってきてくれました。以前と変わらず、スロープのみがある状態ですが、いつの間にか「東洋電装株式会社 可部工場新築工事」の横断幕が貼られています!そばを走る電車からもよく見えそうです。

「新工場こうしたいPJ」も引き続き進行中!工場の生産性がアップするシステムの導入や、社員がのびのび仕事ができる工夫など、ワクワクするようなアイデアがたくさん出ています。実現化に向けて検討を進めています。



お写真提供志村さん

## 展示会レポート

### 2020 IoT展示会 in 広島県情報プラザ

11月9日(月)

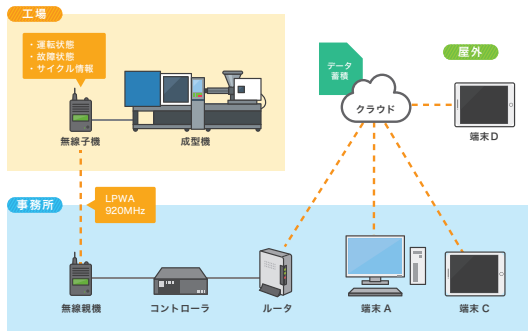
広い会場で密を避けて



説明パネルとデモ機で紹介

#### 設備稼働状況の見える化による業務効率化

設備を最適活用することで、生産性向上、経費削減、早期発見、従業員満足度UP等につながります。



11月9日(月)広島県情報プラザにて、ひろしま産業振興機構様主催のIoTツールの展示会「2020IoT展示会」が開催されました。

東洋電装は、「設備稼働状況の見える化による業務効率化」というテーマで、工場の機械設備の稼働状況や生産量を離れた場所のPC・タブレットから確認できるシステムを紹介させていただきました。展示ブースではデモ機を用いて、時間ごとの生産量のグラフや、設備の異常発生の発報記録を実際に管理画面で確認いただき、システムについてより深く知っていただけるよい機会となりました。

## Good & New

東洋電装社員の、  
GoodなことやNewなことをご紹介します。

### 東洋電装 天野 さん

大好きなレンブラントの「夜警」を観に美術館へ行って  
創作意欲も高まり、久し振りに油絵を描こうと、  
お土産に画材を買ったのがなんと去年。  
忙しくて放置してましたが、やっと今月になって開けました！  
風景画を描いている時間が癒しです。



### 東洋電装 三分一 さん

最近の休みの日は片付けをしながら、  
引っ越しの準備をしたり掃除をしたりしています。  
思いのほか荷物が多くて大変です。

## 良い仕事は良い休憩から！

デスクワークでの効率を上げるためには、こまめな休憩が大事です！  
休憩の大切さと、おすすめの休憩の取り方をご紹介します。

### こまめな休憩のメリット

脳に大量の情報を送り続けたり、理解するために考え続けたりするという作業は、とてもエネルギーの要る作業です。ストレスも知らないうちにたまっていきますから、こまめに休憩を取ることは、デスクワークの集中力を維持するためにも必須です。

休憩をとることで適度に姿勢が変わるので、体の負担を減らすことにもつながります。デスクワークの支障となる筋肉のコリや痛みが軽減すれば、その分仕事に集中でき、作業効率もアップするでしょう。

### 散歩する

立ち上がって背すじをのびし、ほんの数分歩いてみましょう。  
体を動かすことで血行も良くなり、心身ともにリフレッシュできます。  
座っている時よりも、歩いている時の方が60%も思考能力がアップすると言われています。アイデアが出なくて煮詰まった時や、集中力が切れた時は軽く歩くことをおすすめします。  
給湯室のコーヒーじゃなくて自販機まで歩いてみるとか、違うフロアのトイレに行ってみるとか、上手に散歩を取り入れてみましょう。



### ストレッチをする

ストレッチなどの簡単な運動をするのもおすすめです。  
デスクワークで凝り固まった筋肉を引き延ばしてほぐしてみると良いでしょう。  
肩コリや、腰痛の予防にもつながります。脳への血流が促進されることで、集中力切れを防ぐ効果も期待できますよ。  
ストレッチ中はリラックスして呼吸をしながら、ゆっくり伸ばしてゆっくり戻すのが動作の基本です。筋肉や筋に負荷をかけないように、急激な動きは控えましょう。無理はせず、少し痛いと感じる範囲がベストです。



### おやつを食べよう

集中力が低下しているとき、脳のエネルギー源であるブドウ糖が不足している可能性が考えられます。ブドウ糖が不足していると集中力と思考力が低下し、単純ミスや判断ミスにつながりかねません。ブドウ糖の補給はお菓子でできます！特にほどよい甘さで噛み応えのあるお菓子、果糖で構成される食べ物は集中力アップも期待できますよ。



## おたより



## 募集中

### 【応募方法】

●氏名●掲載用ペンネーム●住所●電話番号●投稿内容を記入して社員へ手渡し、またはEメール、郵便、FAXにてお送りください。  
※掲載にあたり、文章に手を加えさせていただく場合がございます。  
※二重投稿はご遠慮ください。  
※掲載された方には薄謝をお送りしますので、住所・氏名・電話番号は正確にお書きください。  
※ご記入いただいたあなたの個人情報は、この企画の目的以外には使用いたしません。

### 【Eメール】

info-hp@t-denso.com

### 【郵便】

〒731-0103

広島市安佐南区緑井4丁目22-25 広報担当

### 【FAX】

082-831-2588