

東洋電装社内報

たまごとし



そろそろ春支度

2021

02

vol.69

index

特集
今年の抱負
ぶちTD ニュース
NewFace 情報
安全祈願 など
GOOD&NEW
内田さん、吉本さん

おだちゃんのパレンタインレシピ
誰でも簡単チョコテリーヌ
やわらかコラム
説得力のあるプレゼンがしたい！
おたよりについて

2021年
みんなの抱負。



TDグループ社員ほぼ全員に今年の計画・決意を聞きました。

体（肉体と精神が元気な状態を1年間継続すること）

【桑原さん】

コロナに負けず、コロナを克服して、
個人・会社共に元気を取り戻す

【田中さん】

ひとつずつ、
確実に成果を出す！

【志村さん】

天下統一

【高橋さん】

健康に気を付けて
元気にすごす。

【倉田英里さん】

PS5を手に入れる

【若宮さん】



体調管理しっかり

【中野さん】

泰然自若

【岡田さん】

時間を大切にす。

【内田さん】

一念通天

一念通天

【瀬藤さん】

メタボ解消

【小山さん】

長年散らかっている自分の部屋を
掃除して、使いやすいようにする。

【江口さん】

2021年のみんなの

四文字熟語で表すと「無病息災」「万里一空」です。
本年もどうぞよろしく願いいたします。

【風神さん】

休日は朝からだらけない

【熊原さん】

怒らない！！

【角谷さん】

夜食禁止

【坂口さん】

痩せよう！！

【三宅さん】

痩せる！

【猪池さん】

痩せる！

決断

【金重さん】

やっぱり健康第一です。

【木村さん】

人生充実

【久富さん】

メリハリをつけて仕事をし、
休日を楽しく過ごす

【川村さん】

「一日一生」

毎日30分、自己成長の時間を作る

【野北さん】

適応・改善・実行

【越智さん】

安全第一

【山崎さん】



「まもる〜の」で情熱大陸と
カンブリア宮殿に出演！

[坂本さん]

「心正しく」

おみくじに「心正しくないと災いが起こります」とありました。
心正しく精進したいと思います。

[川崎さん]

昨年より成長する!!

[土久岡さん]

健康第一

[驛場さん]

たのしくすごすために
マイペースにすごす

[藤原さん]

日進月歩。

[吉本さん]

筋力アップ

[豊田さん]



一年間体調を崩さず乗り切ること

[石田さん]

夢中

[祖川さん]

いつも笑顔で元気に
生きてく、生きてく、

[内藤さん]

コロナに負けない

[杉山さん]

心を燃やせ!!

[宇野さん]

お菓子を控える

[諏訪田さん]

抱負を教えてください

継続は力なり☆

[上村さん]

健康第一

[三分一さん]

とにかくがんばる!!!!

[生田さん]

健康に気をつける

[光嶋さん]

神戸マラソンに参加

[高橋さん]

無理しない程度にガンバル。
休みのとれる時休みます

[濱岡さん]

コロナに負けない

[黒本さん]

生きる

[井上さん]

毎日 30 分英語を勉強して
スキルを上げる!

[野地さん]



健康第一!
コロナに負けるな!!

[諏訪田さん]

有言実行

[中井さん]

健康第一
早寝早起き

[小西さん]

雲外蒼天

[諏訪田さん]

健康に気をつける

[村上さん]

コロナに負けない肉体作り

[西尾さん]



高速事業として大事な年。
「決断」する年にします。
個人的には「見守り」を
大事にしてゲーム感覚で楽しめます。
[折出さん]

家族全員健康で過ごしたい
[竹重さん]

スキルアップ
[藤田さん]

ダイエット
55Kg に戻す
[藤山さん]

変化に負けない！
[中山さん]

去年よりも笑顔の
多い1年にしたい！
コロナには負けん！
[三宅さん]

コロナを収束させる事。
一蘭総本店へ行く事。
[平川さん]

楽しく仕事をする
[藤田さん]

明朗快活
[藤田さん]

一日一万歩
[大田さん]

家族旅行
[阿津地さん]

やらない後悔よりもやる後悔！！
[小田さん]

コロナにかからない！
[松島さん]

結婚する
[福田さん]

運動をする
[瀧本さん]

今年は山行きた〜い
[山崎さん]

コロナに
かからない。
[糸久さん]

今年も体力強化+健康管理
[上土井さん]

新しい趣味を発見する
[越智さん]

若返る (-5 歳)
[佐々木さん]

大きく変わった、
世の中への対応
[門田さん]

お客様との接し方を
大切にする
[川崎さん]

図面の見方と回路をマスターして
早く役に立てるようになる
[新谷さん]

ゆとりある運転
[加納さん]

『戒驕戒躁』
コロナでイライラ多いけど、
焦らず騒がず堅実に。
[上井さん]

健康に過ごす
[赤澤さん]

ささやかに生きる
[山根さん]

たくさん本を読む！
[戸谷さん]



TDニュース

安全祈願に行ってきました



新年初めの安全祈願を広島護国神社にて行いました。

TDグループの社員と、TDグループの仕事に携わっていただく全ての皆様の今年一年の安全・健康を祈願してまいりました。この一年が無事に過ごせますように。

NewFace 情報



新谷 さん

パロ電機

血液型： A型
 趣味： ゲーム、映画鑑賞、読書
 チャームポイント： 手（友だち全員にキレイと言われるので）
 マイブーム： 好きな本、曲探し
 メッセージ： 社会人として出てきたばかりで、右も左も分かりませんが、精一杯頑張ります！！



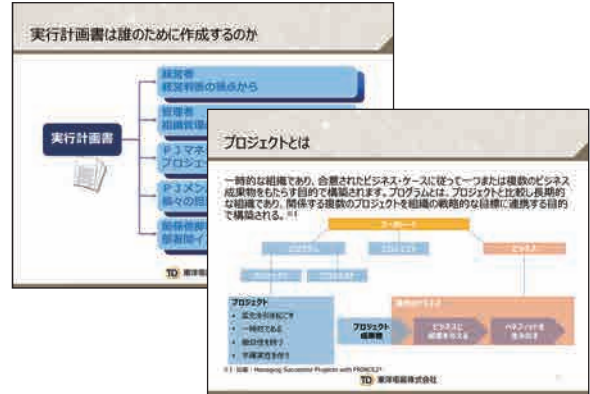
隣 さん

高速事業

血液型： B型
 趣味： 映画鑑賞、ゲーム、ボードゲーム、釣り
 チャームポイント： たまに天然ボケをしてしまいます
 マイブーム： キャンプしたいなと考えています
 メッセージ： エンジニアとしての仕事は初めてなので、わからないことがたくさんあると思います。皆さんにご迷惑をおかけすると思いますが、何卒よろしくお願いします。

TDニュース

社内勉強会が行われました！「プロジェクトの進め方について」



現在多くの PJ や委員会及び事業推進において、とりまとめ・会議の進め方・スケジュールング・参加の際に必要な事柄などが分からない、まとめ方が難しいという意見が多くあり、お悩みの声に応えるべく東京 Officeの志村さんによる社内勉強会が開催されました。同じ内容を3回に分けて開催し、多くの社員が参加しました。



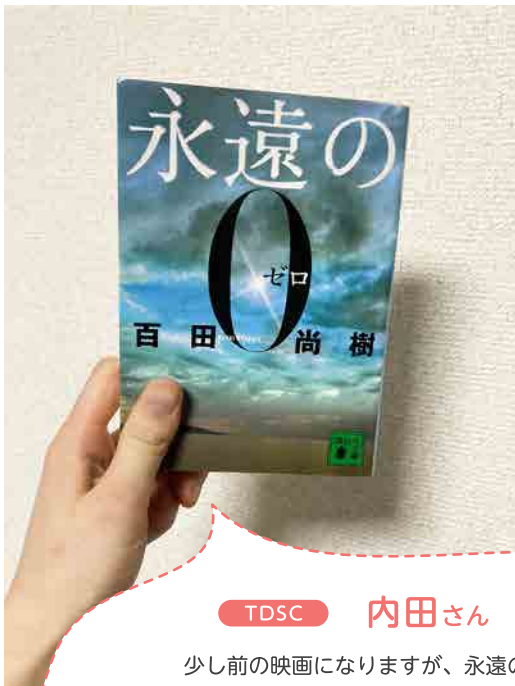
【目的】

多くのPJや委員会がある中で、情報共有や意思決定・アイデア出しの進め方や考え方の整理や実作業が必要な場合のスケジュールの立て方を統一することで、均一の成果と進捗を図るために勉強会を実施します。現在の進め方と考え方を改めて考え、修正点や気づきを見つけることで、より良い意見の集約や目的達成、期日管理を行うきっかけとしていきます。

引き続き、実践編を2月に、応用編を3月に開催予定です！お楽しみに♪

Good & New

東洋電装社員の、GoodなことやNewなことをご紹介します。



TDESC 内田さん

少し前の映画になりますが、永遠の0を見ました。主人公の祖父、「宮部久蔵」の男らしさと生き様に胸が熱くなりました。とても良い映画だったので、実家の本棚に眠っていた原作本を母に送ってもらいました…ステイホーム期間に読破しようと思います！



東洋電装 吉本さん

昨年12月に愛犬が11才になりました。今年には年女です。最近寒いからか暖房の前でゆっくりしていることが多く、ついには専用のクッションが置かれるようになりました。そんな姿を眺めるのが最近の日課です。



元パティシエのおだちゃんが教えるバレンタインレシピ

誰でも簡単！チョコテリーヌ



■ 用意するもの

- ・ボウル 2個
- ・ゴムベラ
- ・泡だて器
- ・ザル（こすもの）
- ・固める容器（電子レンジ対応）

■ 材料（タッパー1個分）

- | | |
|-------------|------|
| ・板チョコ（ブラック） | 100g |
| ・バター | 30g |
| ・卵 | 1個 |
| ・砂糖 | 15g |
| ・生クリーム | 100g |

型の準備

電子レンジ可の容器の内側を水やアルコールなどで濡らし、ラップをぴったりとくっつける。



①

ボウルに分量のチョコレートとバターを入れて、湯せんで溶かす。



②

分量内の砂糖と、卵をボウルに入れ混ぜる。



③

②を①のボウルに2～3回に分けて入れ、都度泡だて器で混ぜる。



④

③のチョコレート生地に生クリームを入れて混ぜる。

★ここで、お好みで洋酒を入れるとより美味しく！



⑤

完成した生地を、先ほど卵液が入っていたボウルに漉す。

★触感が滑らかになります！



⑥

完成したチョコレート生地をあらかじめ準備した容器に静かに流し入れ、レンジで加熱する。200Wで、6～8分ほど。
※生地が膨らんでプスッと空気が出るのを確認したら、レンジを止めましょう。



⑦

冷蔵庫で冷やしたら完成!!



今月の
テーマ

説得力のあるプレゼンがしたい！

プレゼンが得意だと自信を持って言える方って、どれくらいいます？どちらかというと苦手意識のある方の方が多いのではないのでしょうか？今回は上手にプレゼンをするためのポイントをご紹介します！ぜひ参考にしてみてください。

慌てたときのために、わかりやすい台本を作ろう

受け手に見せるプレゼン資料の下の方に、発表する文言を一言一句すべてメモしておくという方が多いですが、これでは、下を向いて資料を読み上げるだけになってしまいますし、慌てたときに言わなければならない個所をすぐに探し出すことができません。

重要なのは、要点が目にとまるように工夫して台本を書くこと。例えば、手元のプレゼンテーション資料に大きな付せんを張っておいて、強調したいことや絶対にアピールしなくてはならないことなど、要所となることだけを書いておいたり、別紙で台本を作る場合でも、強調する部分の文字を大きくしたりして、一目見ただけで直感的に分かるようにしましょう。

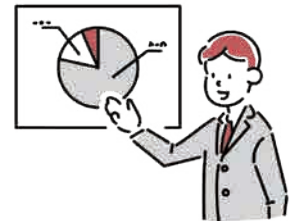


本番を意識したりリハーサルをしよう

リハーサルをするときは場所や人数など、なるべく本番に近い状況を作りましょう。練習相手がいなかったときは、ぬいぐるみなどを置いてお客さんがいると思って練習をしてください。

本番でマイクや指示棒を使うなら、練習の際にもそれらを持ってリハーサルしましょう。なぜなら、持つのと、持たないのでは動きが違ってきます。

また、実際、プレゼンテーション発表には時間が決まっている場合がほとんどです。練習の際もその時間をきっちり計りましょう。



話し方を意識して好印象に

ゆっくり話すことを意識しましょう。ゆっくり話すとゆとりがあるように聞こえ、聞き手に好印象を与えます。実際、話のテンポが遅いと悩んでいる人は少なく、ほとんどの人は早口になってしまう傾向にあります。

そこで、ゆっくり話すテクニックをお教えします。「一つ目は〇〇です」と言いながら、スライドに映し出された資料の該当個所を指し示し、さらに「二つ目は△△です」と言いながら該当個所を指すといったように、手で指し示す動きを付ければ、自然と話すスピードがゆっくりになります。

また、ゆっくり話すことを含めて時間内に話せるような内容構成にしておくことも忘れないでください。



おたより



募集中

【応募方法】

●氏名●掲載用ペンネーム●住所●電話番号●投稿内容

を記入して社員へ手渡し、またはEメール、郵便、FAXにてお送りください。

※掲載にあたり、文章に手を加えさせていただく場合がございます。

※二重投稿はご遠慮ください。

※掲載された方には薄謝をお送りしますので、住所・氏名・電話番号は正確にお書きください。

※ご記入いただいたあなたの個人情報は、この企画の目的以外には使用いたしません。

【Eメール】

info-hp@t-denso.com

【郵便】

〒731-0103

広島市安佐南区緑井4丁目22-25 広報担当

【FAX】

082-831-2588