

TDグループ社内報

たまごとし

2023

02

vol.93

index

特集
書き初め大会
作品大公開
ゼロからのDX
MEC
ふちTDニュース
新卒サイトOPEN
NewFace情報

Good&New
佐々木さん
金重さん
TD119だより
乾燥&加湿器
冷え対策
おたよりについて



書き初め大会

2023年の決意を一文字に込めました

TDグループ全体レクリエーション

書き初め大会



TDグループ社員全員が、2023年の決意を一文字で表明し、目的をもった1年をスタートさせました！



網木



藤本



野北



金重



久富



山崎



佐藤



越智



越智



角谷



水木



諏訪田



諏訪田



諏訪田



上井



上村



西原



山崎



合原



野地



中川



本多



田熊



國分

派遣の田熊さん



高橋

健

池内

守

大野

望

武田

幸

閃

若宮

藤田

広

藤田

静

藤原

学

土久岡

進

希

吉本

角田

進

加納

寺

岡田

初

宇野

悩

戒

高橋

上井

跳

小山

極

小原

魚菜

藤田

設

積

内田

桑原

双

荻野

越

猪池

笑

田上

達

転

桑原

三宅

整

山本

愛

阿津池

円

三宅

断

旅

江口

絵

熊原

子

藤山

地

佐々木

躍

中村

昇

田中

省

濱岡

快

驛場

幸

隣

新

木村

読

安原

嬉

井上

縁

川崎

忙

黒本

汗

江田

流

中野

楽

中野

得

中井

充

竹重

雨

村上

新

中村

一

松島

翔

大田

心

川村

新

石田

彩

大田

技

朝津

撃

中川



愛

木原

進

木原

福

豊田

車轉

平川

動

戸谷

穩

倉田

怒

祖川

和

赤澤

行

上枝

大

大林

当

西元

翔

生田

驅

檀上

夢

瀧本

明

光嶋

絆

中野

学

惠美

新

桑原

鱈

高田

伸

中山

清

山根

楽

上

始

坂口

一心

内藤

穩

西

和

杉山

笑

志村

飛

坂本

吞

明石





からの DX vol.08

IoTシステム開発事業
2022年入社

江田 さん



◎ 5Gを実現する技術 MEC (メック) 編

前回に続き、5Gを実現する技術をご紹介します！

MECとはエッジコンピューティングという技術の規格の一つであって、5Gを最大限に活かすための技術です。まずはMECの前にエッジコンピューティングについてご紹介します。エッジコンピューティングとは、デバイス自体、またはデバイスの近くに分散配置されたサーバーでデータの処理や分析を行なうことです。わかりにくいので下の図をご覧ください。



運送会社で例えてみました。左の図は物を運送する際に家に直接届ける図です。運送会社から直接荷物を運んでいたら荷物が届くのにとんでもない時間がかかってしまいますし、運ぶ側も大変です。なので、右の図のように〇〇営業所のような中継地点を置くことで荷物を運ぶ側も、荷物を待っている側もかかる時間が少なくなります。

MEC(メック)はマルチアクセス・エッジ・コンピュータの略です。MECはスマートフォンやIoT機器などのモバイル機器からのアクセスを中心とした処理や分析に使われています。インターネットに出る前の社内ネットワークやローカル5Gなどのより端末に近い場所にエッジサーバーを構築することで、レスポンスを早めて5G通信に必要な低遅延を実現しています！

こちらのサイトを参考させていただきました

<https://www.splashtop.co.jp/knowhow/39/> <https://www.splashtop.co.jp/knowhow/38/?af=knowhow39> <https://jpn.nec.com/mec/detail/index.html>

ぷち

TDニュース 東洋電装の新卒採用サイトがリニューアルしました！



東洋電装の新卒採用サイトがリニューアルしました。就活中の学生やその家族にも東洋電装の仕事や働き方をリアル感じていただくため、「社員インタビュー」「数字で見る東洋電装」など充実のコンテンツを公開しています。

このリニューアルは、入社1年目の江田さん大野さんと、今年の春新しく入社する内定者の学生たちが一緒に進めてきたプロジェクトです。新しいデザインやコンテンツ内容は、現役大学生のリアルな意見をもとに生まれ変わることができました！



コチラからチェックできます！

江田さんからの感想コメント

新卒採用サイトのコンテンツ作成に協力して下さった皆様、本当にありがとうございました。僕がふんわりとした意見で提案しても、毎回「こんな感じにしてほしかったです！」となってしまふような形でデザインを返して下さったデザインチームのお二人には本当に感謝しています。新卒サイトの中で僕が思う一押しコンテンツは社員インタビューです。担当したという理由も大きいとは思いますがインタビューを受けていただいた方が本当にかっこよく、きれいに載っているのでもってほしいなっています。新卒採用サイトPJが終わったからと気を抜かず、経験できたことを活かして他のPJでも頑張りたいと思います！

大野さんからの感想コメント

コンテンツも多く、載せたいことがたくさんありましたが、それをわかりやすく、見やすくまとめるはとても大変でした。特に力を入れたのは、新卒向けということで、サイトを見て会社のことがわかるように会社についての基本的な内容から、僕たち22卒の体験も交えてイメージできるようにしたところです。それぞれのコンテンツに伝えたいことが詰まっているので、全部見てほしいです！PJを進めていく中で、足りないことや新しい問題がでてきたり、日程の調整が必要になったりして苦労する場面もありました。PJの進め方や問題解決の方法を実践を通して学べたと感じています。とても内容の良いものを作ることができ、一緒にPJを進めたメンバーや協力してくれたみなさんにあらためてお礼を伝えたいです。ありがとうございました！

TDニュース NewFace 情報



池内 さん

パロ電機

血液型： O型
 趣味： ゲーム、散歩、カラオケ
 チャームポイント： よく通る声だと言われます。歌も得意です。
 マイブーム： 他人がゲームで遊んでいる動画を視聴しながら、自分もゲームで遊ぶ事。
 メッセージ： 着実に経験を積んで周囲に貢献できるようになればと思います。



田上 さん

ZIPCARE

血液型： A型
 趣味： これといって無いですが、休みに行くとしたら前職の関係でパチンコでしょうか。
 チャームポイント： 今でも成長の陰りが見えないお腹です。
 マイブーム： 100円ショップ巡りです。品物をみて何かに活用できないか考えるのが楽しいです。
 メッセージ： 今の東京 OFFICE の事務所が立ち上がったときからお世話になっていますが、入社を機に心機一転頑張る所存です。なかなか広島の方々と交流する機会がありませんでしたが、今後は広島に何う機会も増えると思いますので皆さん宜しくお願い致します。

Good & New 東洋電装社員の、GoodなことやNewなことをご紹介します。

東洋電装

佐々木 さん

思いつきで本をたくさん買いましたが
 まだ全然読めてません。
 買ったっきりにならないように少しずつ
 読破しようと思います。



払い戻し

単勝	7	740円	5人気	ワイド	5-7	880円	8人気
複勝	7	280円	5人気	ワイド	2-7	920円	10人気
	5	220円	4人気	ワイド	2-5	770円	6人気
枠連	2	210円	3人気	馬単	7>5	4,370円	19人気
	3-4	1,660円	10人気	3連複	2-5-7	4,140円	10人気
馬連	5-7	2,280円	10人気	3連単	7>5>2	24,480円	59人気

東洋電装

金重 さん



昨年は競馬で楽しい一年を過ごさせていただきました。
 今年は新年最初の重賞 スポーツニッポン賞京都金杯が
 的中しました。
 今年もいい一年になりそうです。
 なお、的中した馬券の種類と的中額はナイショです♪



今月のテーマ

- ・乾燥について
- ・加湿器の正しい使用方法
- ・冷え対策



こんにちは！衛生委員会です！今年の冬は寒暖差が激しいですね。最近「寒暖差アレルギー」という言葉も耳にしますが、咳や皮膚の痒みに悩まされる方もいるようです。今月のテーマは「乾燥」です。私は「加湿」よりも「保湿」を意識しています。手放せないのが『Avene AVEウォーター（化粧水）』ドラッグストアでも販売されているスプレー式で風呂上がりや洗顔後、化粧前にシュース！仕事でも「乾燥してきたな」と思ったら、シュース！敏感肌の方にもおすすめです。顔だけでなく乾燥しやすい手足にも。加湿と保湿、うまく調整しながら元気に冬を過ごしましょう！

・・・節分ですね。今年の恵方は「南南東」です。鬼は外～お！福は内～い！パラパラパラパラッ豆の音お～♪

空気が乾燥すると 風邪をひきやすくなるのはなぜ？



鼻や喉の粘膜が乾燥しているので
ウイルスが身体に侵入しやすくなるから

鼻や喉の粘膜には「線毛細胞」という小さな突起が沢山あり、これらはぬるぬるとした粘膜で覆われています。ウイルスが身体の中に侵入すると、粘膜がウイルスを捕えることで免疫機能が働きます。しかし空気が乾燥していると粘膜が乾燥するため、身体の中に侵入したウイルスを捕えることができなくなります。そのため免疫機能が低下し、ウイルスに感染しやすくなるのです。



鼻や喉の粘膜がぬるぬるで、
身体の中に入れて！！

湿度50～60%

冷えからくる不調を防ぐ方法

●運動習慣を身につける

新陳代謝が促進され、体温の上昇につながります。ストレッチをしたり、階段の利用を心掛ける等して、運動習慣を身に付けましょう。



●半身浴をする

38～40℃くらいのぬるめのお湯で入浴することで身体を芯から温めることができます。シャワーのみの習慣の方はなるべく湯船につかる習慣をつけましょう。



●起床時に白湯を飲む

起床時は体温が最も低く、また1日の中で最も水分が失われています。白湯を飲んで内側から体を温めましょう。



加湿器は正しく使用しましょう！

<効果的に加湿する方法>

1. エアコンの風が加湿器に直接当たらない場所へ置く
2. 加湿した空気をエアコンの風が運んでくれる位置に置く
3. 直接床に置かない
4. 窓際から離す
5. 家電の近くに置かない

適切な場所に加湿器を置き、サーキュレーターと併用し加湿の範囲を広げる工夫をするととても効果的です。

<正しい使い方をしないと・・・危険！>

- ⚠ ウイルスが繁殖しやすくなる
- ⚠ 髪や肌にトラブルが起こりやすい
- ⚠ 静電気が起こりやすい
- ⚠ 脱水症状を起こすこともある



加湿器病（過敏性肺臓炎）

加湿器が原因でかかる病気のことを「加湿器病」と呼び、正式には「過敏性肺臓炎」と言います。

主な原因は、加湿器を不衛生な状態のまま使用したことによって繁殖した雑菌やカビが蒸気とともに放出され、呼吸時に一緒に吸い込んでしまうことです。長期間にわたって吸い込み続けると身体がアレルギー反応を起こし加湿器病を発症します。

加湿器は清潔に保つよう定期的に洗浄しましょう。

乾燥のおはなし

皆さんはお肌の乾燥が気になりますか？
衛生委員会のメンバーも乾燥が気になる人が多く、「顔」「すね」「尾骨の上」等々乾燥する場所も様々でした。そこでお肌の乾燥についてのお話です。

肌乾燥とは

肌の一番外側に表皮の角層という部分があります。角層では角層細胞や細胞間脂質がすまなく並ぶことで「肌のバリア機能」が働き、肌内部から水分が蒸散するのを防いでいます。「肌のバリア機能」が低下すると水分が逃げやすい状態となり乾燥します。

対策

・生活習慣の見直し

睡眠をとる。ごしごし洗いや熱いお湯で洗わない。
栄養バランスのとれた食事

・紫外線

紫外線対策をしっかりとる（日焼け止め・帽子・日傘）

・保湿とスキンケア

スキンケアで肌バリアを高める
水分と油分のバランスを整え角層を育てる



◆作成者

・衛生委員からのご挨拶：川崎さん ・空気が乾燥すると風邪をひきやすくなるのはなぜ？：内田さん
・乾燥のおはなし：中川さん ・冷えからくる不調を防ぐ方法：野北さん ・加湿器は正しく使いましょう：諏訪田さん、猪池さん

◆相談窓口◆

庶務チーム連絡方法：Garoon・LINEWORKS