

index

pickup
 呉新庁舎にTD製品納入
 東洋電装の濃い〜ところ
 出退表示システム
 Good&New
 上土井さん、野北さん
 ぶち東洋電装ニュース
 魅力発信グランプリ

本日定時退社につき！
 12・1会
 やわらかコラム
 心を整える
 おたより募集のお知らせ



呉市新庁舎に東洋電装の製品が納入されました！

昨年の12月、呉市の新庁舎が完成しました。
 1月には華々しく落成式典が行われ、2月8日からはすべての業務が新庁舎にてスタートしています。
 床面積32,605㎡、工事費約140億円のこの立派な新庁舎、実は東洋電装の製品が納入されていること、知っていますか？
 先日設置工事も完了しました「出退表示システム」という製品です。議員さんの在席・不在の情報を、大型ディスプレイに表示するシステムです。すべての議員さんの出退情報を一度に確認することができます。
 出退表示システムについては、次のページで詳しく紹介いたします。

呉市こぼれ話

ところで呉ってどんなところ？
 呉市のMAPを見ながらちょこっとご紹介。
 呉出身のお二方にも協力いただきました。



おすすめは
 大和ミュージアム。
 色んなスケールの模型や、
 書物がありますよ。

うどん屋さん「甘加羅」

ご飯屋さんで思いつくのは、
 市役所近くのうどん屋さん
 「甘加羅（あまから）」です。
 天ざるそばをよく食べます。
 子供はふわふわの卵がのった
 花とじうどんが好き。



小山さん



呉工業高等専門学校
桑原社長の母校です！



熊原さん



東洋電装の 濃い～ところ

東洋電装のお仕事、製品について
詳しくご紹介します

離れていても「在席」「不在」が ひと目で分かる出退表示システム

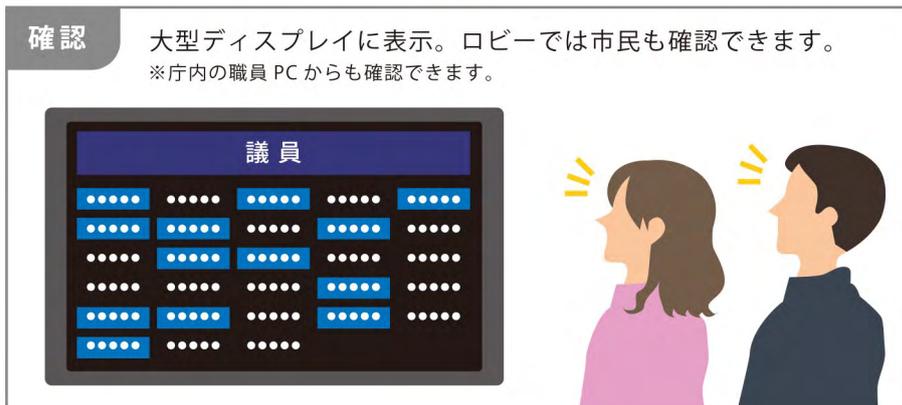
議員および市職員の出退情報を、大型ディスプレイに表示するシステムです。出退情報は、専用のタブレットまたは小型の操作端末から操作を行います。
一番大きなディスプレイは、誰でも入ることができるロビーに設置しており、市民も議員の出退情報を確認することができます。

▶▶ in 呉市新庁舎 出退表示システム

今月は、呉市新庁舎に納入されたばかりの「出退表示システム」についてご紹介します。



職員が操作するタブレット端末は、すべての議員の出退情報を操作できます。議員個室の小型端末は、登録された議員1名の出退情報のみ操作できます。



確認

大型ディスプレイに表示。ロビーでは市民も確認できます。
※庁内の職員PCからも確認できます。



Good&New

東洋電装社員の、最近あったGoodなことやNewなことをご紹介。先月は節分にバレンタイン、ピュッと春一番に乗って花粉も飛び始めたなんて話も。旬なネタが届いていますよ。

てきたのでひと安心。
っては、最悪な季節なのです。

開発チーム
上土井 優武さん



営業チーム
野北 美穂さん

2月といえばバレンタイン
毎年恒例、娘との『チョコづくり』。

本命・友チョコ・先輩チョコ・義理チョコに合計20個もあげるということで...
案の定、袋に詰めたとこ数が足りなくなって、当日『ガトーショコラ』も作るはめに...笑
一番美味しくできて大満足！本命の彼も喜んでくれたようで良かった～Happy！
もちろん旦那さまにも『いつもありがとう』のメッセージを添えてね…

ぶち

東洋電装

先日「魅力発信グランプリ2015」の動画が公式にアップされました。

「魅力発信グランプリ」とは、地元の学生が企業を取材訪問し、その企業の魅力を同世代の学生に向けてプレゼンテーションするイベントです。当社もこのイベントに参加しており、昨年の夏、安田女子大学の学生さんが取材に来られました。



今回アップされた動画は、その取材の成果を伝えるプレゼンテーションの様子です。堂々とした立派な発表で、真面目に一生懸命取り組んでくれたことが伝わってきます。結果は敢闘賞！素晴らしいです。



東洋電装のことを魅力たっぷりに分かりやすく伝えていただき、学生のみなさんには当社一同感謝しております。東洋電装の魅力をすでに知っている方も知らない方も、“大学生の視点で捉えた東洋電装の魅力”を一度チェックしてみてください。

公式サイトから動画をチェック！

<http://jinzai nbc.jp/miryoku gp/2015>

本日定時退社
につき！

2月12日

12月、1月生まれのメンバーでお誕生日会が行われました。東洋電装社員御用達、熟成肉の「ask the meat」で舌鼓を打った後は、盛り上げ隊長大下さんも合流して二次会のカラオケへ！楽しい夜になったようです。



参加メンバー

小山さん（幹事さま）、木原さん、越智さん、熊原さん、三宅さん、大下さん(2次会より)



おつかれさま～



ゆるかコラム

今月の
テーマ

心を整えて、 イライラしない、落ち込まない自分になる

イライラしたり落ち込んだりすることってみなさんありますよね。それは人間として自然なことですが、それがひどくなって、仕事が手につかなくなったり、眠れなくなったりする位になると大変です。仕事の効率も下がるし、自分も辛いですよね。毎日穏やかで楽しい気分であるために、ほんの少し行動や考え方を変えることで、自分の心と上手に付き合うことができるようになります。ここでは、その中でもすぐ出来る、簡単な方法を3つ紹介したいと思います。

1、頭の中に浮かぶ考えを言葉や文章で吐き出す。

頭の中で考えている事を紙に書きだしてみましょう。

漠然としたイメージや感情を、断片的でも文字にすることで、心がスッキリして整理されます。

2、散歩やランニングをする。体を動かす。

たまには外にお出かけしてみましょう。

行きたいところに行くのも良いですが、気ままに知らないところを散歩するのもおすすめです。

ランニングでしっかり汗を流すのも good! 気持ちがリフレッシュすれば、翌日の筋肉痛もきつと心地よいはずですよ。

3、コーヒーを制限し、食事の量を減らす。

頑張りたいときにコーヒーを飲む人は多いですよ。コーヒーを飲むとアドレナリンが分泌されるんです。

興奮状態で仕事は頑張れるけど、ずっと興奮しっぱなしでは、体も心も疲れてしまいます。

食事は寝る3時間前までに済ませましょう。満腹で寝るのは気持ちいいですが、実は熟睡しにくくなるそう。



● Recommend



「心を整える。勝利をたくり寄せるための56の習慣」
著：長谷部誠

心は鍛えるものではなく、整えるもの。
サッカー日本代表のキャプテンを務めた長谷部選手が
教える実践的メンタルコントロール術。



おたより募集中

みなさまからのおたよりを募集しています！
たまごtojを讀んだ感想や、東洋電装への素朴な疑問、
頑張ってる社員へのメッセージなど、みなさまのご意見
をお聞かせください。

楽しいおたよりをお待ちしています！
どんどん応募くださいね。

詳しい応募方法は下記をご覧ください。



第1回

おえかきコンテスト

おえかきコンテストを開催します。
大賞の方には豪華プレゼントをご用意しています。
ふるってご応募ください。
作品と結果は来月号に掲載予定です。

テーマ

春

応募×切
3/25 必着

同封の応募用紙に、テーマについて描いてください。
応募対象年齢は高校生以下です。
詳しい応募方法は下記をご覧ください。

【応募方法】

●氏名●掲載用ペンネーム●住所●電話番号●投稿内容
を記入して社員へ手渡し、またはEメール、郵便、FAXにてお送りください。

※掲載にあたり、文章に手を加えさせていただく場合がございます。

※二重投稿はご遠慮ください。

※掲載された方には薄謝をお送りしますので、住所・氏名・電話番号は正確にお書きください。

※ご記入いただいたあなたの個人情報、この企画の目的以外には使用いたしません。

【Eメール】
info-hp@t-denso.com

【郵便】

〒731-0103

広島市安佐南区緑井4丁目22-25 広報担当

【FAX】

082-831-2588